

## Vorstand des Bildungswerkes Lastrup

Monika Rohling, zum Forst 30  
49688 Lastrup, Tel.: 04472-1396

Susanne Schnelten, Hölderlinstr. 1  
49688 Lastrup, Tel.: 04472-8750

Simone Franz, Alte Reichstr. 13  
49688 Lastrup, Tel.: 04472-932883

Agnes Schrandt, Alte Reichsstr. 7  
49688 Lastrup, Tel.: 04472-272

## **Geschäftsführer**

Reinhard Steingreifer, Auf der Heue 20  
49624 Benstrup, Tel.: 04471-91400

Kneheim  
Margret Kröger, Dorfstr. 10  
49688 Kneheim, Tel.: 04477-231

Gertrud Rosenbaum  
Dorfstr.  
49688 Kneheim, Tel.: 04477-949338

Hemmelte  
Josef Meyer, Hauptstr. 20  
49688 Hemmelte, Tel. 04477-252

Sollten kurzfristige Programmänderungen auftreten, so bitten wir um Verständnis. Abweichungen und Ergänzungen zu unserem Bildungsprogramm werden in der Tagespresse angekündigt.

## **Anmeldungen**

**Monika Rohling**  
**Zum Forst 30**  
**49688 Lastrup**  
**Tel.: 04472-1396**

Bankverbindung des Bildungswerkes:  
Volksbank Lastrup  
IBAN DE71 2806 7257 0010 8880 00  
BIC GENODEF1LAP

## Allgemeine Hinweise

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch eine telefonische Anmeldung unter  
Tel.: 04472 / 1396.

**Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Kursgebühr  
am 1. Kurstermin.**

Unregelmäßiger Besuch oder Abbruch berechtigen nicht zur Kürzung oder Rückerstattung.

Familienpassinhaber erhalten bei Teilnahme an Weiterbildungsmaßnahmen eine  
Gebührenermäßigung von 50%, max. 50,00 Euro.

## Bildungsfrühstück

### Bildungsfrühstück

Leitung: Antonius Kramer  
Ort: Pfarrheim Lastrup

Es werden verschiedene Referenten jeweils zu Themen aus Politik und Gesellschaft informieren und für Fragen zur Verfügung stehen. Die Themenreihe wird jeweils zu Semesterbeginn gemeinsam mit der Gruppe besprochen. Aus aktuellem Anlass können auch Politiker aus der Heimat- und/oder Nachbargemeinde eingeladen werden. Ebenso werden Betriebsbesichtigungen oder auch Fahrten zu interessanten Ausstellungen mit eingeplant. Was angeboten wird bestimmen Sie selbst.

Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 09.30 – 11.00 Uhr

#### Herbst 2016

4 Vormittage, 09.30 – 11.00 Uhr  
Beginn: Mi., 14.09.16, 09.30 Uhr  
Gebühr: 16,00.Euro, Ehepartner 12,00 Euro



**Kurs: 0000**

#### Frühjahr 2017

5 Vormittage, 09.30 – 11.00 Uhr  
Beginn: Mi., 11.01.17, 09.30 Uhr  
Gebühr: 20,00 Euro, Ehepartner 15,00 Euro



**Kurs: 0000**

## Theologie Pfarrgemeinde St. Petrus

### „Du zeigst uns den Weg“

- Elterngesprächsabende zur  
Vorbereitung auf Erstkommunion und  
Erstbeichte -

Leitung: Pastor Günter Mleziva  
Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben  
Ort: Pfarrheim



**Kurs: 0000**

### „Gott lädt uns ein zu seinem Fest“

- Katechetestunden für Gruppeneltern  
im Rahmen der  
Erstkommunionvorbereitung

Leitung: Pastor Günter Mleziva  
Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben  
Ort: Pfarrheim



**Kurs: 0000**

## Evangelisch- luth. Kirchengemeinde

### Gemeindenachmittag der Senioren

Alle Erwachsenen sind eingeladen.

Gemütliches Beisammensein mit einem thematischen Schwerpunkt bei Kaffee & Kuchen

Termin: 1x im Monat (außer in den Ferien)

Beginn: 15.00 -16.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum, Am Apfelparten 3



Kurs: 0000

Alle Termine der ev.-luth. Kirchengemeinde werden übers Kirchenbüro bekanntgegeben  
Tel.: 04472-273

### Bethel - Sammlung der evangelischen Kirchengemeinde Termin wird örtlich bekanntgegeben



## Arbeitskreise

### Pflegende Angehörige

- Gesprächskreis -

Der Gesprächskreis wird in Zusammenarbeit mit der St.-Elisabeth-Stiftung GmbH sowie mit der Caritas-Sozialstation Essen-Lastrup-Molbergen angeboten. Durch regelmäßige Treffen sollen die pflegenden Angehörigen mit ihren Bedürfnissen, Problemen und Belastungen durch fachkundigen Rat Hilfe bzw. Unterstützung erfahren.

Leitung: Monika Bergmann

Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben

Ort: Pfarrheim



Kurs: 0000

### Pflegeheim-Besuchsdienst

- Arbeitskreis -

Der Pflegeheim-Besuchsdienst – bestehend aus einem Kreis von Frauen aus Lastrup, Lindern und Umgebung, die die Aufgabe übernommen haben, pflegebedürftige Menschen im Altenpflegeheim oder in Familien zu besuchen und mit ihnen Kontakte zu pflegen – führt regelmäßig in Kooperation mit dem Bildungswerk/VHS Veranstaltungen durch. Näheres wird jeweils örtlich bekanntgegeben. Interessierte am Pflegeheim-Besuchsdienst sind jederzeit herzlich willkommen. Nähere Auskünfte erteilt das St.-Elisabeth-Stift,  
Tel.: 04472/950-221 bzw. 950-0.



Kurs: 0000

## Eltern, Kinder und Erzieherinnen Hand in Hand

### Kindertagesstätte „St. Agnes“

**Pädagogischer Gesprächskreis  
Religiöser Gesprächskreis  
Kreativkreis im Kindergarten**

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.  
Kindertagesstätte St. Agnes, Tel. 04472-215



Kurs: 0000

### Kindertagesstätte „Bunte Welt“

**Pädagogischer Gesprächskreis  
Religiöser Gesprächskreis  
Kreativkreis im Kindergarten**

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.  
Kindergarten Bunte Welt, Tel. 04472-1232



Kurs: 0000

### Kess erziehen

5 Abende, 19.30 Uhr

K=kooperativ, E=ermutigend, S=sozial, S=situationsorientiert  
Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren.

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch  
Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in  
die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Eltern erhalten viele  
praktische Anregungen für den Erziehungsalltag.

Leitung: Susanne Schnelten  
Beginn: Mi., 21.09.16, 19.30 Uhr  
Ort: Kindertagesstätte St. Agnes  
Gebühr: 50,00€, incl. Kursmaterial  
Alleinstehende: 30,00€  
Elternpaare: 70,00€



Kurs: 0000

## Eltern-Kind-Gruppen



**Freitag: 15.30 – 17.00 Uhr**

14-tägig

Sandra Fellage

Kindertagesstätte St. Agnes

Tel.: 04472/689429



Kurs: 0000

**Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr**

alle 3 Wochen

Kerstin Stammer

Kindertagesstätte St. Agnes

Tel.: 04472/940766



Kurs: 0000

# Seniorentreff

Jeden Dienstag um 15.00 Uhr im Pfarrheim. Alle Senioren sind herzlich eingeladen. Nach der gemeinsamen Kaffeetafel stehen verschiedene Programmpunkte, Unterhaltungs- und Kartenspiele und natürlich der Klönschnack auf dem Programm.

- **Arbeitskreis Senioren**
- **Seniorenkreis zu religiösen Fragen**
- **Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen**

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.



**Kurs: 0000**

## Erhaltende und aufbauende Gymnastik für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Einstieg jederzeit möglich.

### Herbst 2016

Beginn: Do., 18.08.16, 14.30 Uhr



**Kurs: 0000**

### Frühjahr 2017

Beginn: Do., 12.01.17, 14.30 Uhr



**Kurs: 0000**

Leitung: Ida Hagen  
Gebühr: 1,50 Euro pro Termin  
Ort: Turnhalle-Waldstraße  
Anm.: Ida Hagen, Tel.: 04472/8588

# Computerkurse beim Bildungswerk



Das Bildungswerk Lastrup bietet Computerkurse für verschiedene Bereiche an, z.B.

- Einführung in die Arbeit mit dem PC und dem Betriebssystem Windows
- Arbeiten mit dem Office-Programmpaket
  - Textverarbeitung mit Word für Anfänger und Fortgeschrittene
  - Tabellenkalkulation mit Excel für Anfänger und Fortgeschrittene
  - Erstellen von Publikationen mit Publisher
  - Präsentationen mit Powerpoint
- Bildbearbeitung
- Erstellen eines Fotobuches
- Tastenschreiben am PC für Kinder und Jugendliche
- Chatten mit Skype

Wir richten uns nach Ihren Wünschen. Falls Sie Interesse an einem Kurs haben, dann melden Sie sich bitte bei uns. Wir werden dann versuchen, Ihre Wünsche zu erfüllen.

Für die Durchführung eines Kurses müssen sich mindestens sieben Personen zusammenfinden. Daher erhöhen Sie die Chance auf einen Kurs, wenn Sie eine entsprechende Anzahl an Gleichgesinnten finden.

Die Dauer eines Kurses beträgt in der Regel 12 Unterrichtsstunden. Die Kosten belaufen sich auf ca. 50,00 €, ab 10 Teilnehmern 45,00 €.

Für die Kurse stehen erfahrene Referenten zur Verfügung.

**Achten Sie auf Veröffentlichungen in der Tagespresse.**

**Wir weisen auch empfehlend auf die Angebote der Bildungswerke in Lönningen.**

# Kindersachenflohmarkt

Organisation: Astrid Lindgren Schule Lastrup

Teilnehmen können alle Familien und Kinder, keine gewerblichen Anbieter.

Willkommen sind alle Arten von Kinderkleidung und Spielzeug.



**Verkauf von Kaffee und Kuchen in der Cafeteria**

***Herbst 2016***

***Termin wird örtlich bekanntgegeben***

*(Einlass für die Aussteller ist ab 13.00 Uhr)*

***Frühjahr 2017***

***Termin wird örtlich bekanntgegeben***

Der Flohmarkt findet in der Pausenhalle der Astrid-Lindgren-Schule Lastrup statt. Die Standgebühr beträgt pro Tisch 5,00 Euro und wird vor Ort eingesammelt.

Anmeldung nehmen Sonja Westendorf, Tel.: 04472/689670 und Anja van Dijk, Tel.: 04472/8363 entgegen.

## Sprachen

### Deutsch für jeden Tag --- ein Kurs für Frauen

In entspannter Atmosphäre lernen wir alltägliche Situationen wie Einkaufen, Gespräche mit den Nachbarn und allgemeine Verständigung kennen.

Die Kursinhalte werden mit den Teilnehmern abgestimmt.

Unterrichtet wird bei Bedarf zweisprachig: Deutsch-Polnisch

6 Abende, 19.00 – 20.00 Uhr

Leitung: Agnes Schrandt

Beginn: Mo., 22.08.16, 19.00 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro

Ort: Schulzentrum

Anm.: Agnes Schrandt, Tel.: 04472/272



Kurs: 0000

### Deutsch für Asylbewerber/Flüchtlinge

Erkundigen Sie sich vor Ort bei der Gemeindeverwaltung Lastrup über laufende oder geplante Kurse.



Kurs: 0000



## Gesundheit

### Fit im Kopf - Ganzheitliches Gedächtnistraining

-Fit im Kopf-

Fit im Kopf,

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Telefonnummer vergessen?

Wie heißt noch mein Gegenüber?

Was wollte ich eigentlich im Keller?

Geht es ihnen auch ab und zu so?

Dann turnen Sie ihr Gehirn wach.

Durch gezielte Übungen können Sie ihr Gehirn schulen und die geistige Fitness stärken.

#### Herbst 2016

4 Abende, 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: Mi., 14.09.16, 19.00 Uhr



Kurs: 0000

#### Frühjahr 2017

4 Abende, 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: Mi., 08.02.17, 19.00 Uhr



Kurs: 0000

Leitung: Maria Wassenberg

Ort: Pfarrheim Lastrup

Gebühr: 20,00 Euro je Kurs

**Auf Wunsch können Zusatzkurse am Vormittag bzw. am Nachmittag angeboten werden.**



## Fitnessgymnastik

Jeweils 15 Abende, 20.15 – 21.15 Uhr

### Herbst 2016

Beginn: Mo., 05.09.16, 20.15 Uhr



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017

Beginn: Mo., 09.01.17, 20.15 Uhr



Kurs: 0000

Leitung: Ida Hagen  
Gebühr: 37,50 Euro je Kurs  
Ort: kl. Turnhalle a. d. Wallstraße  
Anm.: Ida Hagen,  
Tel.: 04472/8588

## Aquazumba

-das ganze Jahr durch – Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Ines Kurmann  
Termin: Mo.; 20.30 Uhr  
Gebühr: 50,00 Euro incl. Eintritt je 10x  
Ort: Schwimmbad

### Herbst 2016



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017



Kurs: 0000

## Aquafitness I

-Beginn Frühjahr 2017-

Leitung: Helga Möller  
Termin: Mo.; 19.30 Uhr,  
Termin wird örtlich bekanntgegeben  
Gebühr: 35,00 Euro; 10x  
Ort: Schwimmbad

## Aquafitness II

-Beginn Frühjahr 2017-

Leitung: Monika Rohling  
Termin: Do.; 20.00 Uhr,  
Termin wird örtlich bekanntgegeben  
Gebühr: 35,00 Euro; 10x  
Ort: Schwimmbad

### Herbst 2016



Kurs: 0000

## Gesundheit durch Bewegung

- Für Frauen ab 40 -

Jeweils 10 Abende, 18.30 – 19.30 Uhr

### Herbst 2016

Beginn: Mo., 05.09.16, 18.30 Uhr



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017

Beginn: Mo., 09.01.17, 18.30 Uhr



Kurs: 0000

Leitung: Brigitte Deeken  
Gebühr: 25,00 Euro je Kurs  
Ort: Turnhalle, Bokaerstraße

## Wassergymnastik

jeweils 10 Abende, mittwochs, 20.15 – 21.15 Uhr

### Herbst 2016

Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017

Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben



Kurs: 0000

Leitung: Almuth Saalfeld  
Gebühr: 16,00 Euro zzgl. Eintritt je Kurs  
Ort: Schwimmbad  
Anm.: A. Saalfeld, Tel.: 04472/920092

## Wassergymnastik

jeweils 10 Abende, donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr

### Herbst 2016

Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017

Beginn: Wird örtlich bekanntgegeben



Kurs: 0000

Leitung: Almuth Saalfeld  
Gebühr: 16,00 Euro zzgl. Eintritt je Kurs  
Ort: Schwimmbad  
Anm.: A. Saalfeld, Tel.: 04472/920092

## Trennkost

Jeweils 5 Abende, 19.00 – 20.30 Uhr

Besser leben mit Trennkost nach Dr. Hay.  
Das Trennen der einzelnen Lebensmittel ist gar nicht so schwierig, wenn man das System richtig verstanden hat. Innerhalb einer Mahlzeit sollen Eiweiß- und zur Kohlenhydratgruppe gehörende Lebensmittel nicht gemeinsam aufgenommen werden. Dann können Sie mit Trennkost Ihr Wohlfühlgewicht erreichen. Natürliche Speisen – köstlich und gesund zubereitet – bringen unsere oft unausgewogene Ernährung wieder ins Gleichgewicht.

### Herbst 2016

Beginn: Mo., 31.10.16, 19.00 Uhr



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017

Beginn: Mo., 30.01.17, 19.00 Uhr



Kurs: 0000

Leitung: Hedwig Müller  
Gebühr: 30,00 Euro je Kurs  
Ort: Pfarrheim

**Auf Anfrage übernehmen die Krankenkassen bis zu 80% der Kursgebühren. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Kasse.**

## Kreative Freizeitgestaltung

### Nähen für Anfänger

In diesem Kurs erlernen Sie den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und das Nähen von einfachen Dingen, z.B. einfaches Patchwork, kleine Kissenbezüge und Nützliches und Dekoratives für den Haushalt oder zum Verschenken. Die Referentin verspricht, auch ohne Näherfahrung wird jeder Teilnehmer am Ende des Kurses fertige Teile mit nach Hause nehmen können.

Mitzubringen: 50x100cm Baumwollstoff, f. kl. Dekokissen, Stecknadeln, Schere, Verlängerungskabel, Nähmaschine

jeweils 8 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr

### Herbst 2016

Beginn: Mo., 05.09.16, 19.00 Uhr



Kurs: 0000

### Frühjahr 2017

Beginn: Mo., 23.01.17, 19.00 Uhr



Kurs: 0000

Leitung: Irene Haas  
Gebühr: 60,00 Euro je Kurs  
Ort: Pfarrheim

### Adventskränze und Weihnachtsdeko

Mitzubringen: Tannengrün

Leitung: Petra Ojemann  
Beginn: Mitte November 2016  
Gebühr: 3,00 Euro zzgl. Materialkosten  
Ort: St. Elisabeth Stift  
Anm.: St. Elisabeth-Stift  
Tel. 04472/950225



Kurs: 0000

## Töpfern

3 Abende,

Leitung: Dorothe Niehe  
Petra Ojemann  
Gebühr: 15,00 Euro zzgl. Materialkosten  
Beginn: Januar 2017  
Ort: St. Elisabeth Stift  
Anm.: St. Elisabeth-Stift  
Tel. 04472/950225



Kurs: 0000

## Kochen mit Brigitte Deeken

### Ein Kochabend mit Freunden oder Arbeitskollegen?

-Kreativ und mit Spaß den Kochlöffel schwingen und dabei neue Rezepte entdecken? -

Wir organisieren es gerne für Sie! 1 Abend-Kurse für Gruppen zu selbstausgesuchtem Thema z.B. „Fisch leicht und lecker“ und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

1 Abend, 19.30 – 21.45 Uhr

Gebühr: 6,50 Euro, zzgl. Lebensmittelkosten

Ort: Schulzentrum



Kurs: 0000

## Hemmelte

**Ansprechpartner:**

**Josef Meyer, Tel. 04477-252**

## Eltern, Kinder und Erzieherinnen Hand in Hand

## Kindergarten Herz-Jesu

**Pädagogischer Gesprächskreis  
Religiöser Gesprächskreis  
Kreativkreis im Kindergarten**

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.



Kurs: ??????

## Gesprächskreis für junge Eltern

**Donnerstag, 09.45 – 12.00 Uhr**

Ort: DJC Hemmelte

Leitung: Friederike Kaletta

Tel.:04477/949540



Kurs: 0000

*Innerhalb des Bildungswerkes gibt es eine eigene Internetseite für Eltern-Kind-Gruppen. Wir möchten Sie herzlich einladen, sie zu besuchen.*

<http://elternkindgruppen.bildungswerk-clp.de>

# Senioren

Zur Teilnahme an den nachfolgenden Veranstaltungen der Seniorengemeinschaft sind neben älteren Mitbürgern und Mitbürgerinnen auch alle Interessierten eingeladen.

- **Arbeitskreis Senioren**
- **Seniorenkreis zu religiösen Fragen**
- **Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen**

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.



**Kurs:** ??????

## Arbeitskreis *Frauen*

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Pfarrheim



**Kurs:** ??????

**Ansprechpartner:**  
Margret Kröger, Tel. 04477-231

## Textiles Gestalten

- Arbeitskreis -

Leitung: Anna Schumacher  
Termin: Montags, 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Pfarrheim



Kurs: ??????

## Eltern, Kinder und Erzieherinnen Hand in Hand

**Pädagogischer Gesprächskreis**  
**Religiöser Gesprächskreis**  
**Kreativkreis im Kindergarten**

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.



Kurs: ??????

## Arbeitskreis *Frauen*

Themen und Termine werden örtlich  
bekanntgegeben.

Ort: Pfarrheim



Kurs: ??????

## Senioren

- Arbeitskreis Senioren
- Seniorenkreis zu religiösen Fragen
- Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

Themen und Termine werden örtlich bekanntgegeben.

Treffen: Jeden 3. Donnerstag im Monat.

Alle Veranstaltungen finden im Pfarrheim statt.

Ansprechpartner: Gertrud Rosenbaum, Tel.: 04477-949338



Kurs: ??????



